

## **Heute schon die Perspektive gewechselt?**

Wie sieht die Welt durch die Augen meines Kindes aus?

## **Setze ich meinem Kind Grenzen?**

Oder teile ich ihm meine eigenen Grenzen deutlich mit, ohne mein Kind zu bewerten?

## **Du bist doch schon groß!**

Erwarte ich gerade zu viel von meinem Kind, oder ist es altersangemessen?

## **Will ich ein selbständiges Kind?**

Dazu gehört, dass es seine eigenen Erfahrungen und Fehler macht! Kann ich das aushalten?

## **Problemkind!**

Oft sehen wir beim Kind nur sein aggressives Verhalten. Aber welche Ursache steckt dahinter?

## **Bin ich gerade in der Opferrolle?**

Denke ich, mein Kind ist dafür zuständig meine Bedürfnisse zu erfüllen? Oder übernehme ich selbst die Verantwortung? Was brauche ich gerade?

## **Selbstwert oder Selbstzweifel?**

Es liegt an uns, zu was für Erwachsenen sich unsere Kinder entwickeln! Bestärke ich mein Kind?

## **Das hat Konsequenzen!**

Konsequenzen sind ein modernes Wort für Strafen. Sie verhindern eine gleichwürdige Beziehung und setzen unser Kind herab. Kann ich meine Gefühle persönlich auf Augenhöhe kommunizieren?

## **Will ich ein gehorsames Kind?**

Oder eines, das gelernt hat die Grenzen der anderen und die eigenen Grenzen zu achten?

## **ICH WILL ABER.....!**

Wenn mein Kind weint und schreit, weil es etwas nicht bekommt, versuche ich ihm das Gefühl auszureden, es abzulenken oder zu drohen? Oder darf es seine Gefühle zeigen und verarbeiten?

*Wie ich zu Empathie und liebevoller Führung finde.*

2019 FAMILIENBANDE – Stefanie López – [www.familienbande-berlin.de](http://www.familienbande-berlin.de)